

DESAYUNOS



CASAS RURALES -RESTAURANTE

+34 922 804 201

www.amparolashayas.com

amparolashayas@hotmail.com

Casas Rurales y Restaurante Tradicional
Ctra. Las Hayas, 13, 38870
Valle Gran Rey (La Gomera)
Islas Canarias - España



MENÚ DESAYUNOS

Menú desayuno del Caminante

(revuelto de huevos, bacon, dos rebanadas de tostadas de pan, queso de cabra, gofio amasado con miel de abeja, zumo de naranja y café con leche).....

€ 7.00

Menú desayuno Mediterráneo

(dos rebanadas de tostadas de pan, mantequilla, mermelada, miel de abeja, jamón cocido, zumo de naranja y café con leche).....

€ 6.00

Menú desayuno Fitness

(yogur griego, avena, miel de abeja, nueces, zumo de naranja, plátano y café con leche).....

€ 5.50

Menú Español

(rebanada de pan tostado con jamón serrano y tomate triturado con aceite de oliva y sal gruesa, zumo de naranja y café con leche).....

€ 4.50

Menú Chic-Love

(rebanada de aguacate, jamón cocido y rúcula, café con leche, zumo de naranja y copa de champagne).....

€ 7.00

Menú Brunch (2 pax)

(copa de champagne, zumo de naranja, café, una selección de panes, mantequilla, mermelada de fresa, queso crema, salmón ahumado, huevos revueltos, jamón serrano, tumaca, aguacate).....

€ 20.00

Amparo

CASAS RURALES -RESTAURANTE

+34 922 804 201

www.amparolashayas.com

amparolashayas@hotmail.com



BOCADILLOS

Jamón y queso.....	€ 2.00
Jamón y tomate.....	€ 2.50
Pata asada y tomate.....	€ 3.00
Pata asada y queso de cabra.....	€ 3.00
Jamón serrano y aceite de oliva.....	€ 3.00
Jamón serrano, tomate y aceite de oliva...	€ 2.50
Tortilla francesa.....	€ 3.00
Tortilla española.....	€ 3.50
Pollo.....	€ 3.00
Carne mechada.....	€ 3.00
Bacon con ensalada.....	€ 3.00
Americano.....	€ 3.00
Lomo, queso y ensalada.....	€ 3.00

SANDWICHES

Sandwich mixto.....	€ 3.00
Sandwich americano.....	€ 3.00

TAPAS

Tapa de tortilla española.....	€ 3.00
Tapa de ensaladilla rusa.....	€ 3.00
Tapa de salpicón de atún.....	€ 3.00
Tapa salpicón pulpo.....	€ 3.50

Amparo

CASAS RURALES -RESTAURANTE

+34 922 804 201

www.amparolashayas.com

amparolashayas@hotmail.com



+34 922 804 201

www.amparolashayas.com

amparolashayas@hotmail.com

Casas Rurales y Restaurante Tradicional
Ctra. Las Hayas, 13, 38870
Valle Gran Rey (La Gomera)
Islas Canarias - España