

FRÜHSTÜCK MENÜ



CASAS RURALES - RESTAURANTE

+34 922 804 201

www.amparolashayas.com

amparolashayas@hotmail.com

Casas Rurales y Restaurante Tradicional
Ctra. Las Hayas, 13, 38870
Valle Gran Rey (La Gomera)
Islas Canarias - España



FRÜHSTÜCK MENÜ

Frühstücksmenü des Walkers

(Rührei, Speck, zwei Scheiben Toast, Ziegenkäse, Gofio mit Honig geknetet, Orangensaft, Orangensaft und Kaffee Saft und Kaffee mit Milch)..... € 7.00

Mediterranes Frühstücksmenü

(zwei Scheiben Brot Toast, Butter, Marmelade, Honig, gekochter Schinken, Orangensaft und Kaffee mit Milch)..... € 7.00

Fitness-Frühstücksmenü

(griechischer Joghurt, Haferflocken, Honig, Nüsse, Orangensaft, Banane und Kaffee mit Milch)..... € 7.00

Spanisches Menü

(Scheibe Toast mit Serrano-Schinken und zerdrückter, Orangensaft und Kaffee)..... € 6.00

Chic-Love-Menü

(Scheibe Avocado, gekochter Schinken und Rucola, Milchkaffee, Orangensaft und ein Glas Sekt)..... € 8.00

Menú Brunch (2 Personen)

(Glas Champagner, Orangensaft, Kaffee, Eine Auswahl an Broten, Butter, Erdbeerkonfitüre, Frischkäse, Räucherlachs, Rührei, Serrano-Schinken Räucherlachs, Tumaca, Avocado)..... € 22.00

Amparo

CASAS RURALES - RESTAURANTE

+34 922 804 201

www.amparolashayas.com

amparolashayas@hotmail.com



SCHNACKEN

Schinken und Käse	€ 2.50
Schinken und Tomate	€ 2.50
Gebratene Keule und Tomate	€ 3.00
Keulenbraten und Ziegenkäse	€ 3.00
Serranoschinken und Olivenöl	€ 3.00
Serranoschinken, Tomate und Olivenöl	€ 3.00
Französisches Omelett	€ 3.00
Spanisches Omelett	€ 3.50
Huhn	€ 3.00
Carne mechada (Fleischpastete)	€ 3.00
Speck mit Salat	€ 3.00
Amerikanisch	€ 3.50
Schweinelende, Käse und Salat	€ 3.00

SANDWICHES

Gemischtes Sandwich	€ 3.00
Amerikanisches Sandwich	€ 3.50

TAPAS

Spanisches Omelett Tapa	€ 3.50
Russischer Salat Tapa	€ 3.50
Thunfisch Salpicon Tapa	€ 4.00
Oktopus salpicón tapa	€ 4.50

Amparo

CASAS RURALES - RESTAURANTE

+34 922 804 201

www.amparolashayas.com

amparolashayas@hotmail.com



+34 922 804 201

www.amparolashayas.com

amparolashayas@hotmail.com

Casas Rurales y Restaurante Tradicional
Ctra. Las Hayas, 13, 38870
Valle Gran Rey (La Gomera)
Islas Canarias - España